



**Club Alpino Italiano**  
Sezione di Rieti  
Gruppo C.A.I. Rascino



**DOMENICA 30 GENNAIO**

**- CIASPOLATA -**  
**“MONTE NURIETTA”**  
**“PIANO DI RASCINO”**

**Difficoltà: EAI (Ambiente Innevato)**

**Dislivello: 734 mt. ore di cammino previste: 7 ore punto più alto: 1884 s.l.m.**

**Ore 7.30** Ritrovo piazzale di Santa Lucia di Fiamignano.

**Ore 7.45** Partenza con mezzi propri per l'altopiano di Rascino.

**Ore 8.30** Inizio Ciaspolata.

**Ore 15.00** Previsto ritorno a Santa Lucia.

**Equipaggiamento**

**Scarponi da trekking, CIASPOLE, giacca a vento, guanti, occhiali e adeguata preparazione fisica.**

<b>Direzione escursione:</b> Bruno Ranieri	338/2623107
Alex Tursi	347/9708571
Luciani Leonardo	349/5692000
Cardone Alessandro	320/8838459

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 18.00 del SABATO precedente dell'escursione  
La quota per i non tesserati è di € 5.50 ( per l'assicurazione).**

**N.B. è rigorosamente vietata la partecipazione ai non ASSICURATI**

**Per informazioni e partecipazione**

[www.cairascino.altervista.org](http://www.cairascino.altervista.org)

[ran\\_bruno@libero.it](mailto:ran_bruno@libero.it)