



FederTrek
Escursionismo e Ambiente



GRUPPO ESCURSIONISTICO PROVINCIA DI ROMA
Via di Casal Bruciato, 11/13
00159 Roma 392 2871751
www.escursionigep.it - gepnatura@mclink.it

FEDERTREK Escursionismo e Ambiente
Via Paolo Luigi Guerra, 20
00176 Roma, TF 06 7211301
www.federtrek.org - segreteria@federtrek.org

STARTREKK
Via Cavour, 2
00041 - Albano Laziale
www.startrekk.it

DOMENICA 12 GENNAIO 2014 TRAVERSATA DAL LAGO DEL TURANO AL LAGO DEL SALTO dal borgo di Vallecupola al borgo di Offeio



Lago del Turano, Castel di Tora



Lago del Salto, vista del Velino dalla diga

Proseguono le escursioni attorno al sentiero E1 nella Valle del Turano e nella Valle del Salto Cicolano. Un percorso un po' impegnativo ma molto panoramico ci porta da Castel di Tora, in auto, lungo una salita troppo ripida e lunga da fare a piedi, a Vallecupola, un piccolo borgo nella Riserva Naturale del Monte Navegna e Monte Cervia. Da qui scendiamo a Rocca Vittiana con vista panoramica sul lago del Salto, ad una stupenda cascata e poi alla grande diga sul Salto. Si sale quindi al caratteristico borgo di Offeio, ricco di antiche tradizioni.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 600 m in discesa e 300 m in salita

TEMPO DI PERCORRENZA : circa 6 ore

LUNGHEZZA: circa 14 Km.

QUOTA GITA: 8 €

TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 - N.B. La partecipazione è riservata ai soci in regola con il tesseramento.

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, è consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, importanti i bastoncini.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

APPUNTAMENTO: ore 7,30 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello", oppure a Castel di Tora, Bar all'incrocio tra la via Turanense e Castel di Tora Bivio alle ore 9:30.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI :

AEV Massimo Di Menna 331 8515447

AEV Giuseppe Virzi 339 1501955

AV Marco Federici 366 5406468; AV Fabrizio Sabatini 333 9439937

G.E.P.: Via di Casal Bruciato, 11/13 – 00159 Roma 392 2871751 – Fax 06 62276061

www.escursionigep.it – gepnatura@mclink.it

FederTrek: Via Paolo Luigi Guerra, 20 – 00176 Roma Tf/Fax 06 7211301;

www.federtrek.org – segreteria@federtrek.org

STARTREKK: VIA Cavour, 2 – 00041 Albano Laziale Tel. 347 5077183

www.startrekk.it - startrekk.escursioni@gmail.com